

癌症系列

第三篇：有关癌症的一般错误观念

作者：阿尔拔林医生

向马来西亚人提起“癌症”这个名词，就会有三个字窜入他们的脑海：未能治愈，疼痛和死亡。

约有三份之一的癌症是可以治愈的，不过很少人(包括医生)知道。当患上癌症时，疼痛是可以避免的。即使有疼痛，也是有办法止痛的。

有关癌症的许多错误观念如“我们不知道致癌的原因，”当然我们不知道。“食物和癌症有密切的关系。”又错了。

在这篇文章里，我们会问(和答)有关癌症的普通问题。

*我们不知道致癌原因是什么

人类的身体是由数亿的细胞组成。细胞里藏有很多可以复制的细胞核，例如：DNA。当细胞复制时可能会出现差错，这类差错会偶尔累积起来，其子细胞最后会形成新的血管并侵袭附近的组织然后蔓延到全身。结果主要的器官受到干扰，患者就(如果没治疗)死亡。

我们知道有一幅构图，我们仍在设法绘制出这幅构图。

*抽烟会致癌吗？癌症是生活风格的疾病吗？

毫无疑问抽烟会增加感染肺癌的机会(以及半打其他的癌症)。

饮过量的酒会导致硬化而可能染上肝癌

咀嚼烟草块(幸好是即将消失的习惯)导致口腔癌。

不幸的是。起码有三分之二的癌症和特定的生活风格或原因没有关联。我们不要以为不计算我们摄取的卡路里，猛吃新鲜的水果和蔬菜以及勤上健身房就不会得癌症，不过，良好的生活风格对你的心藏，心理和性生活都有好处。

* 医生我要戒口吗？

食物不是致癌的最重要原因，在治疗癌症时它也不是一个重要的形式。

癌症病患在治疗过程中重要的是摄取高蛋白，卡路里和维他命等食物。不过远处却传来声音：“这种食物可以防癌”或“那种食物会致癌。”

* 我不要治疗癌症因为“好”的细胞都被杀死了

癌症的治疗是由手术，放射性治疗，化疗和达到分子层次治疗的明智组合，并没有任何一种医药治疗(对任何疾病或癌症)是没有副作用的，就好象没有所谓的免费午餐一样。

不过，有很多癌症治疗的副作用是暂时性的可复原的以及可护理的。在治疗中常见的头晕和作呕副作用已经有了很大的改进。“生长因素”(G-CSF)随时都可以抗衡治疗癌症中常见的骨髓抑制之类的常见副作用，这类的名册还有很多...

如果把癌症置之不理就会遭遇到很大的痛苦。在很多个案中肯定不出两年就会死亡。

什么是交替治疗？

什么是交替治疗呢？没有交替的土木工程师，没有交替的电脑工艺以及交替的化学师。

任何癌症的治疗是须要经过严密的科学查究。这项无可避免的查究意味着在实验室进行着缓慢，勤劳而又带有智慧，诚实的研究，先从动物研究开始，最后才到

人类。这才是经过研究证明而又有效的药物，没有经过研究证明的药物可能无效的。

*癌症会接触传染吗？

不会，摸触病患或使用病患的用具及私人物件并不会使你致癌，癌症不是透过空气，水，注射和其他的带菌者传染的。

有些癌症和病毒有关，例如人类的乳头淋巴瘤病毒和子宫颈癌，B和C型肝炎和肝癌。在预防肝癌方面，免疫扮演着重要的角色，而子宫颈癌也在进行着临床实验。

有些癌症和滤过性病毒感染有关联不过却不会使癌症病患感染，癌症病患须要一切的照顾和关怀，不应该避开他们，反之，一个拥抱一个轻吻都可以减轻他们的痛苦。

*癌症是很疼痛的疾病吗？

癌症可以是非常疼痛，尤其是癌症组织直接渗透骨和神经。不过，这并非无可避免的，重要的是要知道疼痛护理是长期的。世界卫生组织推荐的阵寒法“Algorithm”(一步一步顺序达到目标)可以控制大多数的疼痛。

很多新的止痛药剂和辅助药物(或相同的药物)都可以获得，今日疼痛已不是大问题。

*癌症会遗传吗？

只有十巴仙的癌症会遗传，即使很不幸的你的父母都为癌症所苦，你可能仍然不会得到癌症。记住，你不过遗传到风险而非癌症。你真正须要的是咨询和防范措施。

*我得了癌症我的性生活完了

远着呢！我们旨在充分康复癌症复原者，而身为人类爱与情绪崇高表达的性也是重要的。经过咨询后，癌症复原者绝对没有理由不可以履行性生活。

*最后，我们可以治好癌症吗？

让我们来重组这个问题：目前尚未治愈的三份之二的癌症我们可以找到治愈之道吗？记住，三份之一的已经治愈。大部份在癌症初期(局限在原有的器官)的病患或次期(只有初期的硬块)的病患都在现存的形态和工艺下治愈，治愈率达70到90巴仙。

其余的又如何呢，那就是说尚未治愈的三份之二的病患？现今的研究使我们知道以基因为基础的癌症把带有化学讯息的癌细胞送到另一个细胞去。将来，与其告诉某人“你有肝癌”，不如告诉他“你的癌症在隙缝(肿瘤遗传因子)途中有瑕疵，因此你须要拥有对此途径有效的化合物。

另一个议题是(分子)即定目标治疗，在马来西亚，我们已经在癌症细胞表面发现特别目标接收器(主要是生长因素接收器)的药物。这些药物即有效又只有些许副作用。在数个临床实验中只有一些病患是适合这一类的治疗，不过，他的前景是光明的，还有很多这类治疗尚密而未宣。

对癌症最明智的方法就是预防，及早的诊断，适当的治疗以及减轻痛苦的关爱。目前我们已经有了很多方法，我们预期在未来数十年还会有更多。

*这是马来西亚肿瘤学会会员每星期所撰写的第三篇癌症文章。这个共有15篇的系列文章将会讨论马来西亚最普遍的癌症的护理和治疗方法。

下一期：膀胱和肾藏癌。