

## Cancer series 1

### 癌症简介——第二篇：癌症的普通护理

作者：阿末卡玛莫哈末

#### 诊断癌症

在尚未诊断癌症之前，一名病人一定会把一些医药上的问题带到专科医生处，例如不寻常的出血，疼痛，不寻常的硬块和淤伤，咳嗽或排泄习惯的改变。这名医生就会进行一些研究以确定所诊断的问题。其中一项可能会进行的研究是切片检查，它的过程是获取一些组织样本然后送到病理学家处确定癌症的诊断。如果确定是癌症，患者须要和肿瘤专家讨论最有效的治疗。

肿瘤专家首先一定会进行一些化验，它包括验血，X光，CT扫描，MRI扫描和骨扫描。癌症的阶段在决定治疗时是非常重要的因素。一些非常早期的癌症在经过可能需要的手术后就不再有进一步的治疗，在一些非常末期的癌症，可能不再需要进一步的治疗。然而大部份癌症的进一步治疗都是为病人着想。这些治疗可能是一种也可能是一个包括手术，化疗，荷尔蒙疗法，放射性治疗以及其他的组合。它将按照患者癌症的类别，部位和阶段来决定治疗的方法。

通常，不过不是经常，第一次的治疗是一些手术，它通常是由外科手术专科医生操刀，它可能会有两种手术，即基本手术和减轻病痛的手术。基本手术涉及把整个肿瘤及其周围组织和淋巴结管道彻底切除。目的是在癌细胞蔓延到身体其他部位之前把它去除掉以及治好病人。减轻病痛的手术是在无法将肿瘤完全割除之时方进行，它只是进行有限的手术以减轻病徵。手术之后，患者会送到肿瘤专科处以决定是否须要进一步的治疗。

#### 癌症治疗

其中一个可能的治疗就是化疗。化疗就是将抗癌药物输送到患者体内。这是一个系统性的治疗，它能把体内所有的癌细胞杀掉。化疗通常是静脉注射，不过也有些化疗是口服。

化疗药物通常是以两三种药物为一组。不同的癌症就用不同的组合，它通常有一个周期，不同的周期，就有不同的组合，周期通常是一到四个星期，周期之间的空挡让身体能从化疗中复元。

化疗药物是设计来杀死快速成长的癌细胞，这些药物流传到身体的每一个部分，同时会影响其他快速成长的正常细胞。对其他一些正常细胞的影响就是化疗的副作用。对病人来说，一些药物比较烈性，一些则较能够接收。一些副作用是较普遍的另一一些则罕见，虽然有一些会很严重，不过大部分是温和的。其中大多数是暂时性同时可以复原的。肿瘤医生通常是开一些药物来预防或治疗一些副作用。图1是化疗后的一些可能副作用。

图1：化疗副作用

普通	罕见
脱发	心脏损伤
疲劳	肺损伤
没胃口	肾脏损伤
头晕呕吐	神经损伤
泻肚子或便秘	

嘴溃伤	
血液影响: 低血红素	
低白血球细胞, 和	
低血小板	
停经和不育	

另一个用在处理癌症治疗的形式就是放射性治疗。它是把高能量的辐射或X光送到长癌的地方，他经常被误称为镭射或电疗。

放射性治疗也有好几种，基本的放射性治疗就是以放射为主，来治疗癌肿瘤，通常放射量高，特别是为期六到八个星期的每天疗程。在主要的治疗之后，会佐以辅助性的放射性治疗，通常是手术，以消除肿瘤处可能遗留下来细微的病毒。减轻患者病痛的放射治疗只是为了减轻严重的和无法医治的癌症。放射治疗本身是不痛的，真正的治疗只占几分钟，不过由于须要准备仪器和把患者定位，整个过程需要15到30分钟。放射性的副作用有赖于身体某一部分所接收到的放射，放射量和治疗的范围。在开始放射治疗数星期后就有明显的效果，虽然有些副作用要在许多年以后才显现出来。虽然在治疗后有些副作用是永久的，然而大部分是暂时性的以及可以复原的。图2例举一些普通的副作用：

图2: 放射性治疗的副作用

暂时性

一般上昏昏欲和疲倦

皮肤出现红斑并在电疗处脱发

喉咙痛, 嘴溃烂, 咽吞困难

作呕

泻肚子

没胃口

频频小便

永久性

由于唾液功能差而口乾

收经

不育

神经遭破坏(非常少)

一些癌症是依赖荷尔蒙生长的，这类癌症我们可以用药物来截断接收体或者减少荷尔蒙的制造。这类药物可以压制和放慢这类癌症的生长。使用达摩西芬治疗乳癌和使用左拉德治疗前列腺癌就是例子之一。通常荷尔蒙治疗是非常安全的，它只有非常微小及可以忍受的副作用并且可以耐上许多年。大部分患者是口服药物，不过有一些则是每个月或三个月注射一次。

也有一些抗癌药物治疗，例如在肾细胞癌所用的免疫治疗法和黑素瘤所用的干扰素。

每天都有分子水平的新药物出现。

因此总的来说，不同部位，不同的时期的各种癌症都会以各种不同形态的组合来治疗。下一篇文章，将专注在各种癌症的特别护理，同时会强调各种不同癌症的不同形态治疗。

\*这是马来西亚肿瘤学会会员每星期所撰写的第二篇癌症文章。这个共有15篇的系列文章将会讨论马来西亚最普遍的癌症的护理和治疗方法。

下一期：有关癌症的一般错误观念。