

## Cancer series

### 癌症系列——绪论(第一篇)

作者——古查蓝星

癌症的定义就是不受控制或不规律成长的细胞。癌症这一词是由拉丁文“蟹”字演变而来。一般上,需要十亿个细胞才能形成一个直径一毫米,重一克的癌硬块。这是图象技术所能探测到的极限。

根据2002年的国家癌症注册报告,在马来半岛就有26,000宗被诊断为癌症的病例。不像新加坡,马来西亚妇女的癌症病发率比男士高(55巴仙对45巴仙),在5.5巴仙的马来西亚人中,就有一个可能在有生之年是癌症病患者。(华人是1:4,印度人是1:5,马来人是1:7)。

肺癌是马来西亚男性最常见的癌症,鼻癌其次。马来西亚女性最常见的癌症是乳癌,其次是子宫颈癌。直肠癌在两性别间有增加的趋势。

### 风险因素

其中包括年龄,家族历史,抽烟,生活习惯,病毒和离子辐射。

香烟造成30巴仙的癌症,其中包括肺癌,口腔癌,子宫颈癌,胰脏癌和膀胱癌,透过与多名男性性伴侣发生性行为而染上的人类乳头瘤淋病毒,会引起子宫颈癌。B型肝炎会导致肝癌,虽然家庭历史是重要,不过少过一巴仙的癌症是遗传所致。

在某些职业,如在石棉和木材工业,工人患上肺癌和鼻癌的机率比较高,饮食因素负起30巴仙的癌症机率。饱和脂肪则和乳癌,膀胱癌,子宫癌及肠癌有关联,低纤维饮食会引起肠癌,大量食用腌制食品会引起胃癌。

### 征兆和现象

癌症初期的特征如下,例子包括在早晨咳出带血丝的鼻癌,乳房长出硬块而形成乳癌。任何久医不愈而又无法解释的现象,末期癌症没有特别的现象(食欲和体重下降,虚弱,持续的轻微发烧)。

### 诊断

割切一些组织放在显微镜下分析,呼吸切片牵涉到用一根细针吸出液体以获得肿瘤组织。甲状腺和脑肿瘤是如此检查。其他的癌症则用割切检查(去除一部分硬块),或用割除检查(把整个硬块割掉)。后者是在可行的情况下进行。

### 癌细胞的蔓延

致癌体会侵入附近的组织。局部性扩散(透过淋巴隙缝)或远距离扩散(透过血管)称之为蔓延。一般上远距离扩散处包括骨,肝和肺。恶性毒瘤是典型的血液扩散。

### 治疗

它有四种主要的治疗法:动手术,放射性治疗,化疗(包括荷尔蒙治疗)。所有的治疗将会在下期有更详细的讨论。

### 癌症扫描检查

这项检查是以一个没有任何癌症现象的人做测试。例子包括自行检查和用仪器检查的乳癌。抽取液体检查的子宫颈癌, B型肝炎带菌者可以透过定期的验血和肝扫描来检查肝癌。可以透过前列腺抗原血液检验检查前列腺癌。普通的验血没有包括其他的癌症在内。

### 癌症的预防

初步的防范措施包括戒烟, 改变膳食, 预防性手术(例如割除大肠内的肉息), 和化疗预防。后者的例子是以达摩西芬来防治极易染上乳癌的妇女。B型肝炎的预防针也能预防肝癌。

第二阶段的防范措施是透过扫描检查来确认毫无征兆或初期的癌症。有关方面正在进行各种预防癌症的试验, 疫苗也是其中之一。

膳食的忠告包括鼓励食用高纤维和低饱和脂肪的均衡膳食。少食煎炸和罐头食物及腌制品。

#### 癌症患者的康复

以重建和药物治疗性无能和割除前列腺癌的患者, 在康复方面有神速的进步。治疗的跟进是一辈子的。这样发病期会较短, 免疫期会较长。例如五年后要每年跟进一次。

#### 非政府组织

好些非政府组织有为癌症患者提供公共教育, 咨询和其他的支持。这包括了国家癌症学会, 国家癌症理事会, 癌症联线和乳癌福利部。马来西亚末期癌症患者协会都在积极提供减轻患者痛苦的照顾。

\*这是马来西亚肿瘤学会会员每星期所撰写的第一篇癌症文章。这个共有15篇的系列文章将会讨论马来西亚最普遍的癌症的处理和治疗方法。

下一期: 介绍第二篇。